

#DiaMundialDeLasContraseñas

¡No cambies tu contraseña con demasiada frecuencia! Cinco consejos para aumentar la seguridad

Madrid, 30 de abril de 2020 – Todos los años, el primer jueves del mes de mayo se celebra el Día Mundial de la Contraseña, como un recordatorio para que controlemos nuestra propia seguridad en la web. Las contraseñas sólidas ayudan a proteger los datos importantes de potenciales hackers. Sin embargo, ¿qué contraseñas son difíciles de descifrar? Los siguientes consejos de devolo te ayudarán a crear una contraseña segura, proporcionándote una mayor seguridad en Internet.

Los temas de esta nota de prensa son:

- Consejo 1: Una contraseña compleja en vez de "rápida y fácil"
- Consejo 2: Utilizar un gestor de contraseñas
- Consejo 3: No cambiar las contraseñas con demasiada frecuencia
- Consejo 4: La autenticación en dos pasos
- Consejo 5: Medidas de seguridad con devolo

Consejo 1: Una contraseña compleja en vez de "rápida y fácil"

Contraseñas como "123456" y "password" se pueden teclear rápidamente, son fáciles de recordar y, según el ranking de contraseñas más utilizadas de Splashdata, también son muy populares. Esto se debe a que, desafortunadamente, mucha gente tiende a priorizar lo que es más "rápido y fácil". Para prevenir que las cuentas y los datos sensibles caigan en las manos equivocadas, lo mejor es apostar por contraseñas complejas. Se recomiendan las contraseñas largas compuestas por letras mayúsculas y minúsculas, así como por números y caracteres especiales. No obstante, combinar tu nombre y apellido con la fecha de tu cumpleaños es bastante desaconsejable. ¡Hay que tener en mente que las posibilidades para crear una contraseña son infinitas!

Consejo 2: Utilizar un gestor de contraseñas

Muchas personas usan la misma contraseña para varias cuentas online, pero esto representa un riesgo muy alto. De esta manera, un hacker sólo necesitaría averiguar una contraseña para poder acceder a todos tus datos protegidos. En el peor de los casos, una persona desconocida podría obtener los datos de acceso a tu banco en línea y ver tus documentos confidenciales.

La gente normalmente usa la misma contraseña para no tener que recordar muchas contraseñas diferentes. Para evitar olvidarlas, una buena idea es administrar tus contraseñas complejas con un gestor de contraseñas.

Se trata de una herramienta apropiada para crear contraseñas complejas y seguras cuando te quedas sin ideas. Por supuesto, también es muy importante que asegures el acceso a tu administrador de contraseñas de la mejor forma posible, con una contraseña sólida y compleja.

Consejo 3: No cambiar las contraseñas con demasiada frecuencia

Una de las reglas generales más importantes solía ser que las contraseñas para las cuentas de correo electrónico, las cuentas bancarias y los inicios de sesión de los ordenadores debían ser cambiadas regularmente. Esto se debe a que muchos expertos en seguridad asumían que al hacerlo se protegían mejor los datos personales de los ataques de los hackers y los accesos no autorizados.

Esta recomendación ha sido cuestionada por multitud de expertos y compañías informáticas como Microsoft, tras darse cuenta de que los usuarios que cambian a menudo sus contraseñas tienden a utilizar contraseñas débiles. Estas contraseñas pueden ser sencillas de recordar, pero son igual de fáciles de descifrar. De hecho, no es sorprendente que una de las contraseñas más populares sea "123456".

De nuevo, un gestor de contraseñas puede ayudarte a evitar el riesgo, permitiéndote crear y gestionar contraseñas nuevas y complejas.

Consejo 4: La autenticación en dos pasos

La autenticación en dos pasos ya se ha convertido en la norma del mundo de los bancos en línea. Este tipo de autenticación multifactorial dota a las cuentas y los datos de dos capas de protección. Si la combinación de caracteres de una contraseña es descifrada, el segundo mensaje de confirmación ayuda a proteger aún más el acceso a tus datos y cuentas. Si las páginas web o las aplicaciones te proponen una autenticación en dos pasos, lo aconsejable es activarla.

Consejo 5: Medidas de seguridad con devolo

Es importante asegurarse de que tus dispositivos cuentan con sistemas de seguridad de última generación, especialmente si esos dispositivos hacen posible la conexión a Internet. Por ejemplo, los adaptadores Powerline de devolo son compatibles con el cifrado AES de 128 bits y con la encriptación WPA2/WPA3, lo cual garantiza un alto nivel de seguridad.

Contacto de prensa

121PR
Francisco Soto / Juan del Castillo
C/ Manresa 4, Local 2
28034 (Madrid)
Telf: 91 849 65 51
fsoto@121pr.com /
juan@121pr.com

devolo AG
Marcel Schüll
Charlottenburger Allee 67
52068 Aachen, Germany
Phone: +49 241 18279-514
marcel.schuell@devolo.de

Más información disponible en: www.devolo.es

Sobre devolo

devolo convierte en inteligente la casa y también la red eléctrica. Los adaptadores PLC-Powerline de devolo se usan para llevar una alta velocidad de conexión a Internet por todas las habitaciones. Ya son más de 40 millones los adaptadores dLAN vendidos por devolo a nivel internacional. Además, los clientes de devolo Home Control disfrutan de las posibilidades de un hogar inteligente: dispositivos de configuración rápida, expansibles hasta donde se desee y controlables a través de su smartphone. Como socio OEM (Original Equipment Manufacturer), devolo adapta individualmente sus productos y soluciones a las necesidades de las compañías internacionales de telecomunicaciones. En el sector profesional, la transformación de la infraestructura de suministro de energía ofrece oportunidades adicionales. Las soluciones de devolo también pueden ser utilizadas para monitorear y controlar nuevas redes inteligentes en tiempo real, así como para implementar servicios completamente nuevos. devolo fue fundada en 2002 y actualmente emplea a unas 300 personas. El líder del mercado mundial en tecnología Powerline está representado por sus propias filiales y por socios en 19 países.